

Where Intentions Begin

Eluña Noelle

- 00:00:00 Chante-moi toujours, ô grand esprit, chante à travers moi, chante à travers moi. Oh grande mère, chante à travers moi, chante à travers moi. Saint.
- 00:00:22 Esprit, chante à travers moi. Esprit, chante à travers l'esprit. Chante à travers moi. Votre esprit. Chante à travers moi. Chante en vaporisant à travers moi. Esprit Saint, chante à travers moi. Esprit, chante à travers l'esprit.
- 00:00:44 Chante toujours à travers moi. Esprit, chante à travers moi. Esprit, chante à travers l'esprit. Chante à travers moi. Tout moi.
- 00:01:05 Bonjour à tous. Bonne année. Merci beaucoup d'être ici. C'est vraiment un cadeau de partager cette journée avec vous où que vous soyez dans le monde, que ce soit le matin ou peut-être l'après-midi ou le soir. Merci beaucoup d'être ici. Pour ceux d'entre vous sur YouTube qui diffusent avec moi, j'aimerais que vous puissiez être ici dans cette belle discussion dans la salle Zoom, mais c'est magnifique de pouvoir vous rejoindre tous aujourd'hui.
- 00:01:33 Merci beaucoup de soutenir cette communauté, car tous ceux qui sont ici sont membres du cercle, et c'est le cas. Et cela continue de l'être. Cela a été et continue d'être un cadeau délicieux et très surprenant de faire partie de cette communauté avec vous tous et moi, j'ai l'impression de ne pouvoir exprimer assez ma gratitude que nous puissions nous réunir de cette manière grâce à la technologie, et aussi simplement grâce à chacun d'entre vous d'avoir voulu être ici et de vouloir contribuer à la vôtre, à votre propre évolution, mais aussi à l'évolution de notre belle planète et de notre belle famille humaine.
- 00:02:17 Merci beaucoup de votre participation. C'est notre premier événement live de 2026, et cela semble si beau que nous commencerions par une méditation. C'est certainement ainsi que je commence chaque journée par une méditation, et c'est une belle façon de commencer cette année.
- 00:02:37 Et je me suis dit que je n'allais pas faire ça, mais j'y vais. Je veux dire un petit quelque chose à ce sujet. Intention. Parce que comme nous commençons cette année. Il est très naturel et aussi très puissant pour de nombreuses personnes de commencer l'année avec des intentions.
- 00:03:06 C'est une manière forte de commencer votre journée avec des intentions. Et certainement, lorsque nous commençons une nouvelle année civile avec des intentions, nous nous permettons d'évoluer dans un espace où nous disons que nous laissons certaines choses aller et que nous avançons d'une autre manière, et bien sûr une intention.
- 00:03:29 Cela ne peut avancer qu'avec la passion que vous y mettez. En d'autres termes, pour dire cela d'une manière plus compliquée, en fait, parce que je veux expliquer ce que cela signifie à un niveau quantique, la quantité d'énergie que vous mettez dans une décision involontaire, une pensée est équivalente à la quantité d'énergie que vous recevrez en retour de cette décision, action ou pensée.
- 00:04:06 Ainsi, l'inintention précède toute action, décision ou pensée. Il y a toujours une inintention qui précède l'une de ces trois choses. Que vous en soyez conscient ou non est une autre question. Mais cela fait partie de la raison pour laquelle nous méditons : prendre conscience de l'inconscient.

- 00:04:32 Et c'est donc en fait ce qui s'est passé aujourd'hui, et je suis très curieux de savoir à quoi cela va ressembler. Cette méditation ressemblera à. Mais ce qui est ressorti, c'est qu'il est très important de prendre conscience de nos intentions, car il arrive souvent que nous agissions inconsciemment.
- 00:04:52 Et bien sûr, nous ignorons que nous agissons inconsciemment parce que nous sommes inconscients. Et jusqu'à ce que nous devenions conscients, nous continuerons à prendre les mêmes décisions. Et ce ne sont pas nécessairement les décisions qui sont dans notre plus grand bien, ou qui nous conduisent vers l'endroit où nous avons l'intention d'aller, car il y a cette intention inconsciente qui est en réalité plus forte que l'intention consciente que nous nous sommes fixée.
- 00:05:19 J'aimerais donc aborder cela avec vous ce jour-là. Et nous sommes juste de l'autre côté d'une super lune, une pleine super lune en cancer.
- 00:05:41 Il y a donc peut-être beaucoup d'émotions qui vont et viennent. Et c'est l'autre élément que je veux aborder, c'est la marée, le flux et le reflux de la vie, le flux et le reflux de l'équilibre naturel des choses.
- 00:06:04 Donc l'expansion et l'évolution se succèdent par marées. Il y a une marée basse et une marée haute dans notre expansion, dans notre évolution. Il y a une marée basse et une marée haute à notre époque en fonction de la quantité d'énergie dont nous disposons. Il y a une marée basse et une marée haute selon les différentes saisons de notre vie.
- 00:06:27 C'est un souvenir très important, et je dirai délicat, à garder autour de l'évolution, qu'il y ait une marée haute et une marée basse. Nous ne voulons pas être constamment dans un espace de marée haute où il y a toujours beaucoup d'eau et de nombreuses vagues, de fortes vagues qui viennent se briser contre notre rivage.
- 00:06:54 Cela fait partie de notre évolution. Cela fait donc certainement partie de notre processus, peut faire partie de notre processus dans ces moments où il y a une marée très haute et des vagues continues, c'est-à-dire quand il est de notre devoir de rester au centre, de devenir la pierre sur laquelle les vagues frappent, de trouver cette immobilité et, d'une manière ou d'une autre, de trouver la paix qui vient du fait d'être frappé par l'eau de l'océan.
- 00:07:32 Il y a une paix au centre qui, d'une manière ou d'une autre, peut être votre expérience et votre être dans ces moments-là, si vous choisissez de trouver cet endroit. Et puis, quand la marée est basse, c'est le moment où, bien sûr, toutes les belles créatures marines sortent.
- 00:07:57 Ceux qui étaient blottis sous les rochers en attendant que les vagues de l'océan se calment un peu. C'est à ce moment-là qu'ils sortent tous. Et les choses au fond de l'océan que vous ne pouvez normalement pas voir à cause de la quantité d'eau qui s'y trouve, deviennent visibles. C'est une métaphore, un reflet pour vous de votre propre travail intérieur, de votre propre expérience.
- 00:08:21 Quand il y a une marée basse dans vos propres expériences, peut-être avec des expériences mystiques. Juste une vague d'évolution. C'est peut-être plus lent. Peu importe ce que la marée basse signifie pour vous. Cela pourrait être un temps plus lent. Cela pourrait sembler très banal. On pourrait avoir l'impression qu'il n'y a pas beaucoup de nouveautés. C'est le moment de visiter.
- 00:08:42 Qu'y a-t-il Déjà, ce qui existe déjà dans cet endroit dans lequel vous pouvez trouver la beauté. Plutôt que de garder la tête hors du sol et de regarder autour de vous pour voir quand, où sont les vagues, où est l'excitation ? Au lieu de chercher cela, regardez juste sous vos pieds, regardez les trésors qui se trouvaient sous cette eau que vous ne pouviez tout simplement pas voir avec toute cette énergie présente auparavant.

- 00:09:17 C'est ainsi que nous explorons et comprenons notre monde intérieur de la manière la plus profonde, pour le vivre comme un calme et une paix stationnaires. Cultiver cela quand il y a beaucoup d'énergie. Et puis, d'un autre côté, quand il y a très peu d'énergie pour chercher et découvrir ce qu'il y a à l'intérieur.
- 00:09:41 Donc, c'est le début de cette nouvelle année, et vous pourriez vous retrouver dans l'un de ces deux endroits de marée basse ou de marée haute. Vous avez peut-être l'impression qu'en 2025, je viens de saigner jusqu'à cette année, et je ne remarque vraiment pas de différence. Vous êtes peut-être de l'autre côté et vous dites : wow, il y a tellement plus d'énergie.
- 00:10:04 Alors où que vous soyez. Est parfait. C'est parfait. Et il s'agit de découvrir pourquoi vous êtes là, simplement pour en faire l'expérience. Et puis le pourquoi devient clair. Être pleinement présent. Et puis toute la vérité se révèle à vous.
- 00:10:28 Donc. Avec cette méditation particulière. Nous allons entrer dans Votre monde intérieur. C'est ce qui va se passer. Je ne sais pas exactement ce que vous découvrirez, bien sûr, et je ne sais pas comment vous serez guidés dans ce monde intérieur, mais c'est là que nous allons aller.
- 00:10:58 Maintenant, j'ai vu et expérimenté différentes personnes qui ont simplement une réponse différente à ce type de travail intérieur. Certaines personnes sont très à l'aise, très familières, vont très profondément à l'intérieur et rencontrent différentes parties d'elles-mêmes. Pour d'autres, c'est une toute nouvelle expérience.
- 00:11:21 Vous n'avez peut-être jamais fait quelque chose comme ça auparavant. Et donc, sachant cela, je vous invite vraiment à être tendre avec vous-même pour le reste de la journée ou de la soirée, quoi que vous ayez après la fin de cette méditation, soyez juste tendre et vraiment sensible et conscient que vous venez de découvrir quelque chose, vous allez avoir découvert quelque chose en vous.
- 00:11:48 Que vous puissiez lui donner un nom ou expliquer consciemment ce que vous découvrez, il y a quelque chose que vous allez aborder et que vous n'avez pas abordé depuis très longtemps, ou peut-être jamais consciemment. Alors soyez-en conscient. Sachez qu'au fil de votre journée, c'est quelque chose avec lequel vous serez assis.
- 00:12:12 Je vous encourage certainement toujours à toujours avoir un bandeau sur les yeux ou une sorte de masque pour les yeux, car cela vous permet d'aller vraiment très, très profondément. Lorsqu'aucune lumière extérieure n'entre dans vos yeux, votre, votre, votre monde intérieur devient très réel. Je vous encourage donc toujours à avoir cela pour la méditation, ainsi qu'un journal et un stylo, juste pour que lorsque vous sortez de la méditation, il y ait des moments où c'est le cas, il y a quelque chose de profond qui s'est produit et qui est venu à travers vous, c'est-à-dire que vous voulez l'obtenir pendant que vous êtes encore en quelque sorte dans cet endroit à moitié éveillé, à moitié endormi, comme si vous vous souveniez d'un rêve.
- 00:12:51 Mais c'est une expérience de méditation, une expérience méditative ou astrale que vous vivez. Donc, si vous souhaitez rassembler ces éléments, je vous invite à le faire.
- 00:13:14 Et. L'autre morceau de ceci. Est-ce que ça va être juste un peu différent, mais peut-être qu'ils sont tous un peu différents. Alors peut-être que cela va de soi.
- 00:13:34 Ce sera un peu différent de certaines autres méditations, car j'aimerais prendre un moment à la fin. Pour exprimer et partager quelques prières, vraiment.
- 00:13:57 Et juste pour prendre un moment, ce sera un individu en quelque sorte. Ouah. Il y a là un peu de nervosité. Intéressant. Cela m'est arrivé hier soir, et en fait, j'ai commencé à pleurer quand j'ai pensé à faire ça avec vous tous. Je sais donc qu'il y a une certaine puissance derrière cela.

00:14:23 Et moi, je pense que je connais mon, mon groupe, je pense que je connais ma communauté, que je peux prononcer le mot prière et que personne ne sera offensé. Mais si la prière ne fonctionne pas pour vous, alors ce n'est absolument pas grave. Quel que soit le mot que vous souhaitez utiliser. S'il vous plaît, utilisez-le. Mais j'aimerais partager quelques prières car vous allez entrer en contact au cours de cette méditation.

00:14:47 Vous allez entrer en contact avec votre moi intérieur et ceux qui sont en dessous, ce moi qui crée inconsciemment des intentions pour vous. Encore une fois, je ne sais pas exactement ce que cela signifie, mais c'est ce que vous allez vivre. Donc, une fois que vous avez une relation avec cet être, vous avez maintenant la possibilité de définir des intentions très consciemment parce que vous venez de rencontrer celui qui fixe inconsciemment des intentions dans votre vie.

00:15:17 Et je veux profiter de cette opportunité très mûre lorsque vous venez de recevoir beaucoup de pouvoir et d'énergie parce que vous avez rencontré cet être, je veux utiliser cette opportunité pour définir des intentions ou des prières pour vous-même et ensuite pour le collectif.

00:15:42 Il n'est donc pas nécessaire de s'y préparer pour le moment. Moi, je sais et je fais tellement confiance à ton cœur. Je sais que vous savez déjà quelles sont vos prières. Votre âme le sait déjà. Et en plus, cela est donné avant même d'être demandé.

00:16:04 Il s'agit simplement d'être très conscient de comment vous êtes, de comment et de qui pose votre intention en vous. C'est donc ce que j'aimerais faire lorsque, lorsque nous terminerons cette méditation. Alors sachez que j'ai toujours tendance, devrais-je dire, à vous inviter à vous allonger à la fin d'une méditation.

00:16:25 Donc, si vous et cette méditation, je suis convaincu que cela serait utile. Cela permet à tout votre système nerveux de se recalibrer à ce qui vient de se passer, aux changements qui viennent de s'opérer en vous. Donc, si vous avez de la place pour vous allonger juste pour vous coucher sur le dos à la fin pendant quelques minutes, alors je, je vous inviterai à le faire le moment venu.

00:16:53 Alors pour l'instant, trouvez un siège confortable pour vous-même. Vous pouvez fermer les yeux. Laisser votre corps se détendre.

00:17:19 Ralentir et approfondir vos inspirations. Ralentir vos expirations. Adoucir le corps.

00:17:45 Détendre le ventre. Adoucir le visage. La mâchoire. Votre cou.

00:18:13 Permettre à votre conscience de se déplacer vers l'intérieur. S'éloigner du mental. S'écoulant de la tête. Laissez tomber votre conscience.

00:18:35 Entrez dans votre cœur.

00:18:59 Sentir votre centre cardiaque. Laissez le corps se détendre encore plus.

00:19:26 Ressentir l'énergie de votre cœur.

00:20:07 Conscient seulement. De ton cœur. Le centre de votre poitrine.

00:20:31 Ressentez cette énergie.

00:20:53 Permettez votre prise de conscience. Pour aller plus profondément dans votre cœur.

00:21:34 Ressentez l'énergie. Dans ton cœur.

00:21:54 Ressentez l'amour dans votre cœur.

00:22:26 Ressentez davantage cet amour.

00:22:52 Et allez plus profondément dans l'espace de votre cœur.

00:23:29 Entrez dans le temple de votre cœur. Ressentez l'énergie de ce lieu sacré.

00:24:06 Ressentez l'amour. Le confort. Le soin.

00:24:34 La gentillesse.

00:25:11 Ressentez la paix dans cet endroit. Le doux calme de la paix.

00:26:40 Rappelez-vous ce sentiment.

00:27:01 Le doux calme de la paix. C'est toujours en vous.

00:27:54 De ce lieu de paix. Invitez celui qui fixe inconsciemment des intentions en vous à se manifester.

00:28:20 Maintenant. Invitez cette partie de vous. Être présent. Dans ton temple de la paix.

00:28:59 Avis. Les deux énergies sont présentes en même temps. L'énergie de la paix. Et l'énergie que porte cette partie de vous.

00:29:25 Remarquez l'énergie de cette partie. Quelle est l'énergie ?

00:29:46 Identifiez-le.

00:30:11 Gardez ces deux énergies dans votre cœur. L'énergie de ce moi inconscient. Ce sont des informations que vous devez comprendre.

00:30:38 Un aspect qui dirige inconsciemment votre vie.

00:31:10 Cette partie inconsciente qui est présente chez vous. Deviendra plus conscient à mesure que vous interagissez avec lui.

00:31:33 Comme vous parvenez à le comprendre. En le rapprochant de vous. Et acceptez tout ce que c'est.

00:31:57 La paix que tu portes dans ton cœur. L'amour que vous avez lui permettra de se transformer.

00:32:24 Demandez à cette partie de vous. Ce qu'il craint. De quoi a-t-il peur ?

00:33:07 Rappelez-vous la réponse. Et demandez cette partie. De quoi a-t-il besoin pour se sentir en sécurité ?

00:33:29 Se sentir aimé.

00:34:05 Rappelez-vous la réponse. Demander. La partie de vous qui est paisible.

00:34:28 Demandez au centre de votre cœur ce que vous pouvez faire pour que cette autre partie de vous se sente en sécurité et aimée.

00:35:23 Rappelez-vous la réponse. Et offrez ceci à cette partie inconsciente de vous. Maintenant.

00:36:08 Si vous parvenez à voir à l'intérieur à quoi ressemble cette partie. Quel âge a cette partie de toi. Les vêtements que porte cet être.

00:36:29 Prenez note. Observez cette partie de vous en détail.

00:36:52 Continuez à ressentir et à ressentir l'énergie de la paix. Et l'énergie de cette partie inconsciente.

00:37:35 Obtenir des informations sur vous-même.

00:38:15 Invitez cette partie inconsciente à parler à votre cœur.Quand il en a besoin.

00:38:48 Offre.La sécurité et l'amour que cela nécessite.Dans les moments où cela fait appel à votre cœur.

00:39:17 A chaque fois, il apparaît.Vous en prenez conscience.Et vous l'acceptez et l'aimez encore plus.

00:39:51 Chaque fois qu'il apparaît, vous apprenez le modèle qu'il présente.Gagner en sagesse.Apprendre soi-même.

00:40:14 Apprendre à défaire le motif.Tout en embrassant et en aimant le modèle dans sa globalité.Embrasser et aimer cette partie inconsciente.

00:40:38 Consciemment.

00:41:09 Rappelez-vous les réponses qu'il vous a données aux questions que vous avez posées.Souvenez-vous de la réponse que votre cœur vous a donnée.

00:42:13 Ramenez votre conscience à la paix en vous.Donner votre amour et votre gratitude à cette partie de vous qui s'est manifestée aujourd'hui.

00:42:45 Permettez-lui d'être à vos côtés, d'apprendre de vous.En ce moment.Comment définir consciemment ses intentions.D'un lieu de paix et d'amour.

00:43:21 Laissez l'énergie de paix remplir à nouveau l'espace de votre cœur.Votre temple intérieur.

00:43:50 La douce tranquillité qui remplit votre centre cardiaque.

00:44:29 Permettre à l'énergie de votre cœur de croître avec votre conscience.Apporter plus d'énergie dans votre cœur.

00:45:15 Apporter l'énergie de la gratitude.Reconnaissant.Pour ce moment de paix.

00:45:42 Reconnaissant pour l'air qui entre dans vos poumons.Reconnaissant.Pour le corps qui vous a été offert au cours de cette vie.

00:46:20 Reconnaissant pour cette connexion.Ici et maintenant.Dans ton cœur.Reconnaissant pour le cadeau d'un autre jour.

00:46:52 Reconnaissant pour cette vie mystérieuse et miraculeuse.

00:47:17 De ce lieu de plénitude.État.Une intention pour cette année.Une prière pour vous-même.Pour seulement vous.

00:47:47 Que déclarez-vous dans votre vie pour cette année ?

00:48:20 Ressentir la gratitude de cette intention.Sachant que cela a déjà été donné auparavant.Vous avez demandé.

00:48:55 Et pour votre corps physique.Comment souhaitez-vous bénir votre corps physique cette année ?

00:49:37 Ressentir la gratitude de cette expression.Avec quoi bénissez-vous votre cœur cette année ?

00:50:20 Ressentir l'énergie de la gratitude dans votre cœur.Connaissance.C'est ainsi que vous recevez.

00:50:59 Et avec quoi bénissez-vous votre esprit cette année ?

00:51:40 Ressentir de la gratitude pour cette bénédiction.

00:52:03 Avec quoi bénissez-vous votre âme cette année ?

00:52:35 Sachant que vous bénissez votre âme.Vous bénissez toute la vie.Et vous tous.

00:53:00 Je me sens reconnaissant pour cette bénédiction.Vous permet de recevoir cette bénédiction.

00:53:37 Pour notre famille humaine.Tous les cœurs du monde entier.Avec quoi bénissez-vous chaque être cette année ?

00:54:17 Ressentir la gratitude de cette bénédiction dans votre cœur.

00:54:48 Et pour notre terre bien-aimée.Ressentir le cœur de notre planète dans votre cœur.Avec quoi bénissez-vous notre terre cette année ?

00:55:36 Ressentir la gratitude de cette bénédiction.Sachant qu'il a été donné avant même d'être demandé.Se sentir reconnaissant.

00:56:01 Pour notre créateur.Se sentir reconnaissant de savoir.Vous êtes un visage du divin.

00:56:28 Vous êtes une expression de l'infini.Vous êtes une forme-pensée imaginée avec amour dans l'esprit de Dieu.

00:56:59 Pouvez-vous ressentir de la gratitude ?Pour ça ?Être imaginé avec amour dans l'esprit de Dieu.

00:57:26 Être aimé dans l'existence.Du cœur et de l'esprit du créateur.

00:57:48 Ressentez cet amour et cette gratitude.N'oubliez pas que vous aussi pouvez aimer n'importe quoi.

00:58:47 Continuez à ressentir votre cœur.Lentement, doucement.Permettez-vous de vous allonger avec cette énergie dans votre cœur.

00:59:26 Se permettre de se détendre et de s'évader.Pour lâcher prise.Et s'éloigner.

01:03:08 Souviens-toi.Rappelez-vous ce que vous avez vécu.Souviens-toi.

01:03:35 Rappelez-vous ce que vous avez ressenti.Ce que tu as vu.Ce que vous avez appris.

01:03:57 Rappelez-vous en revenant à votre corps.À ton souffle.Et avec le temps.Revenons à cet espace partagé avec nous tous.

01:04:25 Prenez un moment pour vous pour noter tout ce que vous souhaitez écrire.Prendre un moment de silence avec soi-même.

01:05:56 Prendre des notes finales rapides sur lesquelles vous pourrez revenir.Derniers coups de stylo ou de crayon.Prendre un dernier souffle pour soi.

01:06:29 Avant de terminer, je veux juste partager quelques choses.Cette expérience consistant à aller vers l'intérieur et à inviter une partie de vous qui est inconsciente à se manifester et à poser les questions que nous avons posées est une compétence pour le faire seul.

01:06:55 Mais c'est aussi un outil qui peut être utilisé pour vous comprendre, pour comprendre les schémas qui se manifestent en vous.C'est une façon de contourner l'esprit analytique et les histoires de l'esprit, pour vraiment comprendre pourquoi quelque chose apparaît de manière répétée dans votre vie et pourquoi un certain schéma émotionnel apparaît à plusieurs reprises en vous.

- 01:07:31 Je vous encourage donc à utiliser cet outil, et il y aura peut-être un moment pour moi d'approfondir cela en tant que pratique. Mais pour l'instant. Savoir cela est quelque chose auquel vous pouvez faire appel en vous-même.
- 01:07:53 Et les cadeaux que vous vous êtes offerts. Ce sont en fait des cadeaux pour toute la vie. Excusez-moi.
- 01:08:13 Il y a un enseignement et je ne veux pas me tromper sur la lignée de cet enseignement. Donc, si vous souhaitez rechercher cela, je vous encourage à le faire, car je ne peux pas. Je ne veux pas me tromper. Il existe un enseignement sur la vie pour vous et sur la manière dont nous faisons ce que nous faisons. Je crois que c'est du bouddhisme, mais je peux me tromper.
- 01:08:42 Nous vivons pour nous-mêmes et les choses que nous faisons sont pour nous. Mais quand nous consacrons ces actes pour toute la vie. Nous vivons pour un objectif plus grand, pour quelque chose qui nous dépasse, et cela permet à ces parties inconscientes de nous d'être ramenées à la plénitude, d'être à nouveau incluses dans notre cœur, car elles apprennent ce que signifie être altruiste.
- 01:09:19 Lorsque nous sommes très stressés ou vivons de manière stressée, la seule chose dont notre esprit est réellement capable est de se concentrer sur soi. Parce que le stress est une indication qu'il existe un danger et qu'en tant que forme de vie biologique, dans un sens, cette forme de vie biologique va se débrouiller seule pour s'assurer qu'elle peut continuer à rester en vie.
- 01:09:45 Et cela signifie que toute l'attention et l'énergie sont renvoyées uniquement sur soi et sur la façon de se protéger. Ainsi, lorsque nous devenons plus paisibles, lorsque nous renforçons le sentiment de paix dans nos cœurs et lorsque nous consacrons nos activités quotidiennes, chaque tâche banale lorsqu'elle est consacrée à toute la vie, il y a un sentiment de respect qui nous remplit et nous commençons à apprendre ce que signifie vraiment vivre de manière altruiste, comme le reste de la vie le fait pendant que Dieu vit.
- 01:10:29 Pas d'ego. Une simple humilité. Ainsi, ces cadeaux que vous vous êtes offerts aujourd'hui proviennent d'un lieu de plénitude, de gratitude. Et sachez que lorsque vous vous donnez à vous-même depuis ce lieu de plénitude, votre coupe déborde.
- 01:10:55 Et toute la vie en est nourrie. C'est tout ce que je souhaite vous rappeler. Merci beaucoup de m'avoir permis de vous guider dans cette démarche.
- 01:11:17 C'était très profond. Mon cœur l'est. Très complet. Plein de sensations. Je vous verrai très bientôt lors de notre prochain événement en direct. La date de cette canette est bien sûr sur notre site Internet. Et dans le cercle.
- 01:11:38 C'est le week-end prochain que je vous verrai et j'ai très hâte d'y être. D'ici là, soyez tendre avec vous-même et soyez dans la joie. C'est ma prière pour que toute la vie connaisse la paix et la joie cette année.
- 01:12:03 Puissiez-vous également en être bénis. Et jusqu'à ce que je te revoie, puisses-tu te souvenir de ta magie aujourd'hui. Au revoir pour l'instant, tout le monde.